



Приближается осень, а значит и сезонный подъем заболеваемости гриппом не за горами. Очень часто грипп недооценивают, считая обычной острой респираторной вирусной инфекцией. Но это не совсем так.

Грипп очень заразен, способен к молниеносному эпидемическому распространению, протекает тяжелее остальных вирусных респираторных инфекций, вызывает наибольшее число осложнений.

В России сезон гриппа начинается примерно в ноябре – декабре.

Говоря о вакцинации, часто вспоминают про коллективный иммунитет. Он формируется в популяции, когда значительная доля населения имеет иммунитет к инфекции в результате вакцинации или естественно перенесенного заболевания.

В таких условиях прерывается передача инфекции и снижается уровень носительства возбудителя.

Для формирования коллективного иммунитета наиболее безопасным образом, то есть с помощью иммунизации, необходимо достигать целевых показателей охвата вакцинацией населения.

Вакцинация от гриппа — наиболее эффективный способ профилактики. Высокая эффективность вакцинации для профилактики гриппа была подтверждена результатами многолетних исследований.

Вакцина обеспечивает защиту от тех видов вируса гриппа, которые являются наиболее актуальными в предстоящем эпидемическом сезоне.

Вакцинация показана всем группам населения, начиная с шестимесячного возраста и до глубокой старости.

Особенно необходима вакцинация от гриппа лицам из групп риска: маленьким детям, людям всех возрастов с хроническими заболеваниями и избыточной массой тела, пожилым людям.

Иммунитет от гриппа формируется в течение 2-4 недель и сохраняется в течение 1 года. Поэтому необходимо прививаться ежегодно.

В Российской Федерации прививочная кампании против гриппа ежегодно стартует в сентябре и продолжается до ноября.

Бесплатную прививку против гриппа можно сделать в поликлиниках по месту жительства, учебы, работы.

Также важно помнить и о неспецифических методах профилактики гриппа и других ОРВИ:

- мыть руки или обрабатывать их антисептиками,
- не трогать грязными руками лицо, особенно глаза, нос или рот,
- использовать маски в общественных местах.
- оставаться дома при появлении первых симптомов острой респираторной инфекции во избежание распространения заболевания среди окружающих.

Берегите себя и будьте здоровы!

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ГРИПП?



Уход за больным



Разговор, кашель, чих



Контакт
с загрязненными
поверхностями



Прикосновение к лицу,
особенно к глазам, носу,
рту



Рукопожатие

egon.rospotrebn